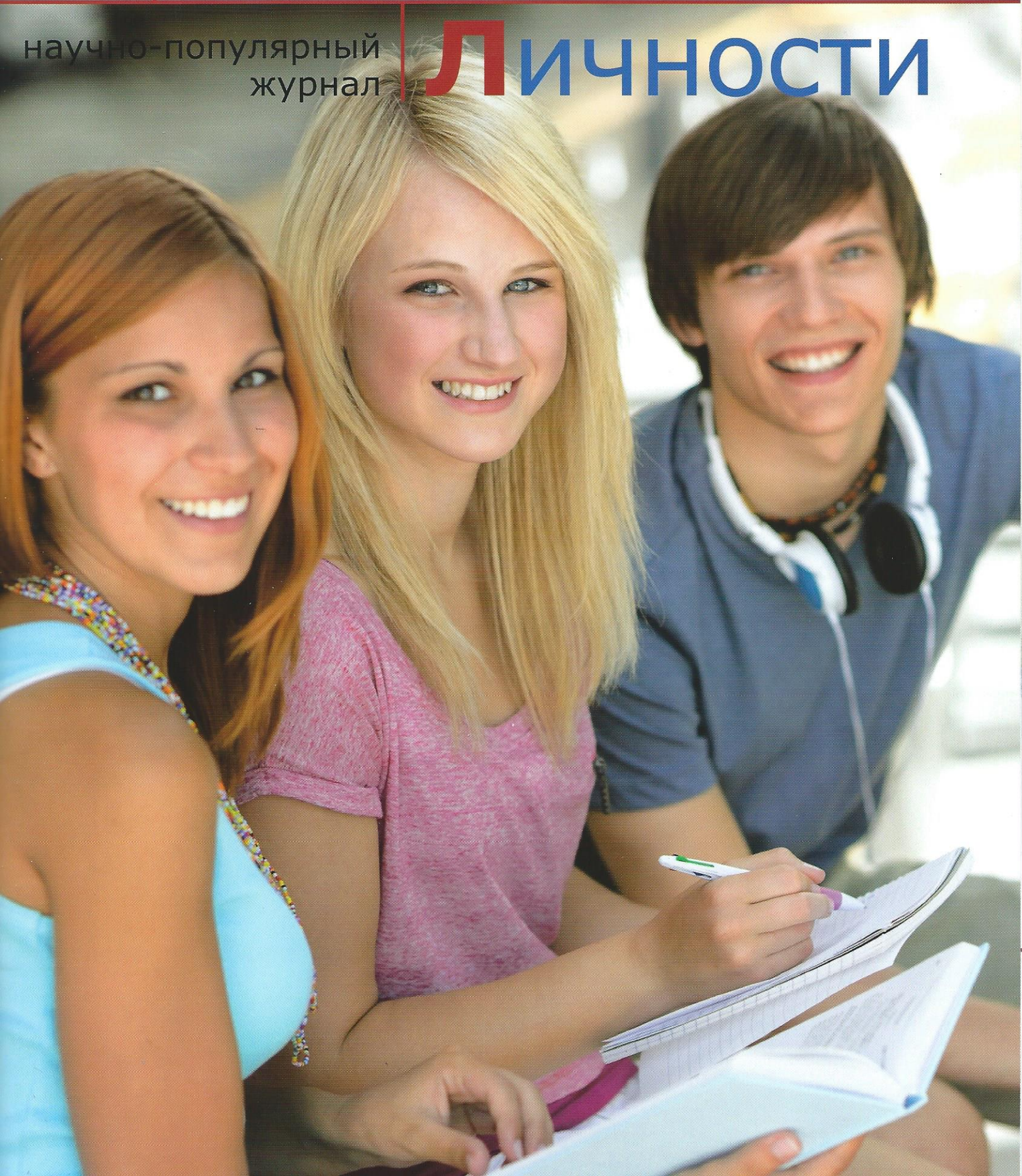


№4₍₂₇₎

Независимость

научно-популярный
журнал

Личности



АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

- ИНТЕРВЬЮ С ОТВЕТСТВЕННЫМ СЕКРЕТАРЕМ
КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ
РОДИТЕЛЬСКОЙ АССОЦИАЦИИ А. В. ГУСЕВЫМ 2

ЯРКИЕ СОБЫТИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА

- УЧАСТИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ АКЦИИ
«ДЕТИ РОССИИ-2016» 8

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

- В. П. Нужный**
ДЛЯ ЧЕГО ЛЮДИ ОДУРМАНИВАЮТСЯ? 12

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГАХ

- М. А. Плотникова, А. А. Бурцев**
«АВТОТРЕЗВОСТЬ» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ – НАЧАЛО ПРОЕКТА
В МОСКВЕ (Часть II) 20

ТЯЖЕЛЫЕ БУДНИ НАРКОЛОГИИ

- В. Миронов**
ВЫСШАЯ СИЛА, КАК Я ЕЕ ПОНИМАЮ! 26
- А. В. Надеждин**
АЛКОГОЛИЗМ У ЖЕНЩИН 32

ДЫМ БЕЗ ОГНЯ

- О. Т. Кутушев**
ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ ДОСТАВКИ НИКОТИНА,
ИЛИ ХРЕН РЕДЬКИ НЕ СЛАЩЕ 36

НЕКРОЛОГ

40

НОВИНКИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 2016 г.

42

ВОПРЕКИ

- А. В. Шувалов, О. Ж. Бузик**
«МОСКВА – ПЕТУШКИ» – ПУТЬ В НИКУДА?
(Психопатологическое эссе о писателе Венедикте Ерофееве) 44

НОВОСТИ

- А как у них? 50
- А как у нас? 54

Главный редактор

Бузик О. Ж.

Главный научный консультант

Брюн Е. А.

Ответственный секретарь:

Былинкина В. С.

Редактор:

Курючина Е. Н.

Оригинал-макет,

Редакционная коллегия:

Власовских Р. В.

Егоров В. Ф.

Копоров С. Г.

Кутушев О. Т.

Михайлов М. А.

Можаева Е. Г.

Москаленко В. Д.

Сафонцева С. В.

Сокольчик Е. И.

Свидетельство о регистрации

средства массовой информации:

ПИ № ФС77-56330 от 2 декабря 2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Тираж 10 000 экз.

© «Независимость личности», 2016

Оригинал-макет, 2016

Адрес редакции: 129515, г. Москва,

ул. Академика Королева, д. 13, стр. 1

Журнал издается

при поддержке:



«АВТОТРЕЗВОСТЬ» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ – НАЧАЛО ПРОЕКТА В МОСКВЕ (Часть II)

М. А. Плотникова¹, А. А. Бурцев²

¹Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет, Москва

²Научно-исследовательский институт наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России, Москва



11 октября 2016 г. в Москве дан старт социальному проекту «Автотрезвость», с которым уже знакомы наши читатели (см. предыдущий номер). Чтобы обсудить его содержание и перспективы в стенах старейшего российского вуза – Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета (МАДИ), собрались ученые, законодатели, медицинские эксперты, руководители автошкол, представители бизнеса и журналисты московских и российских средств массовой информации.

Открыла совещание депутат Московской городской думы Ирина Ильичева, курирующая вопросы детской безопасности. *«Опираясь на положительные результаты проекта в пилотных регионах, мы поддерживаем начало этой работы в нашем городе, – сказала она. – Новое поколение молодежи должно воспитываться на таких программах. В автошколе, наряду с первыми навыками вождения, нужно давать и идейные стратегические установки. Модуль «Автотрезвость» помогает кандидатам в водители формировать собственное убеждение в отношении нетрезвого вождения.»*

Социальный проект «Автотрезвость» объединил 30 автошкол Москвы более чем с 60 филиалами. Основная задача проекта – предотвратить случаи управления транспортным средством в состоянии опьянения. С этой целью проводятся 1,5-часовые специальные занятия, на которых будущие водители получают исчерпывающую информацию о статистике последствий «пьяного» вождения в России, влиянии алкоголя на организм водителя, о юридических и социальных аспектах ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения и о той роли, которую каждый из нас может сыграть в предотвращении «пьяных» дорожно-транспортных происшествий (ДТП). Кроме этого, в рамках проекта запланированы социальные исследования и информационные акции для водителей автомобилей, нацеленные на профилактику нетрезвого вождения и снижение терпимости к этому явлению в обществе.

«Мы очень ждали начала этого необычного проекта в столице, – говорит исполнительный директор «Ассоциации автомобильных школ» Елена Зайцева. – Говорить об эффективности такого социального проекта можно по ряду причин. Во-первых, в проект вовлечены как организаторы, так и все заинтересованные стороны – от водителей до властных структур и общественности. Во-вторых, здесь есть комплексный подход, который поможет в решении этой проблемы. В-третьих, и это очень важная часть, есть финансирование проекта. Многие проекты, как известно, заканчива-



Елена Зайцева, исполнительный директор «Ассоциации автомобильных школ»



Ильичева Ирина Викторовна, депутат Московской городской думы и Жанказиев Султан Владимирович, проректор МАДИ по научной работе

ются на уровне рассуждений, когда нет механизма их реализации и финансирования. Этот интересен еще и тем, что он основан не на запретах, а на том, что идет вовлечение человека – ему помогают обозначить проблему и принять участие в ее решении. А практика иногда дает больше, чем предупреждение или штрафы, человек должен сам понять свои возможности и риски. Мы заинтересованы в популярности этого проекта и ориентируемся на лояльность всех жителей Москвы и вовлеченных сторон: автошкол, ГИБДД, СМИ, бизнеса, органов власти. Нам приятно видеть, как широко в городе поддерживают проект уже в начале его реализации».

Не секрет, что для многих российских водителей сесть в состоянии опьянения за руль скорее авантюра, чем преступление. Мол, с кем не бывает. Хотя именно в «пьяных» ДТП самый высокий процент погибших и получивших травмы. Как по-

» Многие проекты, как известно, заканчиваются на уровне рассуждений, когда нет механизма их реализации и финансирования. Этот интересен еще и тем, что он основан не на запретах, а на том, что идет вовлечение человека – ему помогают обозначить проблему и принять участие в ее решении. А практика иногда дает больше, чем предупреждение или штрафы, человек должен сам понять свои возможности и риски.

казывает практика, в состоянии опьянения водители значительно превышают скорость, не могут «увернуться» от столкновения или хотя бы затормозить, не замечают опасности, не могут правильно оценить расстояние и со значительным запозданием принимают решение, которое могло бы спасти жизнь.

Плохие дороги зачастую, по мнению водителей, становятся причиной ДТП. Но не стоит исключать и важные поведенческие факторы, приводящие к возникновению ДТП. Один из них – это управление транспортным средством в состоянии опьянения. В 2015 г. в целом по России, согласно официальным данным ГИБДД, погибло почти четыре тысячи человек, что превышает практически в 2 раза аналогичный ежегодный показатель 2011-2012 гг. И, вроде бы, уже неоднократно ужесточали административную ответственность и даже ввели уголовную ответственность для водителей, повторно выявленных в состоянии опьянения или повторно отказавшихся от прохождения медицинского освидетельствования, но все равно статистика смертности в результате «пьяных» ДТП неумолимо растет. При этом каждый день из городов и областей поступают сведения о задержании пьяных водителей.

Социальный проект «Автотрезвость» предлагает довольно простое и экономичное решение – через интерактивный тренинг в автошколе, еще на этапе становления будущего водителя, дать ему дополнительные знания и возможность попробовать, как же именно влияет алкоголь на поведение водителя, его способности к адекватной оценке ситуации, при этом не предлагая слушателям употреблять алкоголь. Создатели модуля полагают, что после прохождения такого тренинга будущий водитель не будет садиться за руль после употребления алкоголя и лекарственных средств, оказывающих влияние на способность к управлению транспортными средствами. И это решение будет принято водителем не из страха

быть пойманным и наказанным за преступление, а основываясь на полученных знаниях, которые формируют убеждения и поведение.

Новый учебный модуль «Алкоголь и автомобиль», разработанный в рамках проекта, позволит начинающим водителям теперь и в московских автошколах понять на собственном опыте, что такое вождение в состоянии опьянения, насколько это опасно, при этом без единого глотка алкоголя и в безопасной обстановке автошколы. Чтобы показать, как самое простое действие – пройти по прямой линии и вставить ключ в замок зажигания автомобиля – может стать трудновыполнимой задачей в состоянии опьянения, было разработано специальное приложение для очков так называемой «виртуальной реальности». Надев их, будущий водитель может наблюдать искажение очертаний предметов, ошибочно воспринимать расстояния, «ощущать» замедление скорости реакции.

«Нетрезвое вождение – серьезная проблема в нашей стране. В данном проекте мы работаем на опережение: осознание факта, что вождение и алкоголь несовместимы, происходит на самом раннем этапе взаимодействия с автомобилем – еще до получения прав. Мы с нетерпением ждем результатов проекта в Москве и не сомневаемся в успехе данной инициативы», – считает Елена Зайцева.

Выбор места для старта проекта в Москве был неслучайным, поскольку МАДИ оказывает значительную методологическую помощь в его реализации. Также в организации проекта в Москве принимают участие ассоциации автомобильных школ, Комитет производителей алкогольной продукции, Центр по обучению безопасному вождению «Актив-Безопасность» и креативное агентство MOST Creative Club.

Что же нового привнесет столица в этот необычный проект?

Во-первых, в Москве проект начался с усовершенствованным учебным модулем «Алкоголь и автомобиль». В новом издании учтены все пожелания преподавателей более чем из 30 автошкол в разных регионах страны, которые уже апробировали этот курс. Теперь к мнению технических специалистов добавлена информация, предоставленная специалистами НИИ наркологии Минздрава России.

Однако лекцией, просмотром видеороликов и дискуссией в учебном классе автошколы занятие не ограничивается. Что-

» Нетрезвое вождение – серьезная проблема в нашей стране. В данном проекте мы работаем на опережение: осознание факта, что вождение и алкоголь несовместимы, происходит на самом раннем этапе взаимодействия с автомобилем – еще до получения прав. Мы с нетерпением ждем результатов проекта в Москве и не сомневаемся в успехе данной инициативы

бы начинающие водители смогли понять и запомнить, что осуществление даже самой простой координационной задачи становится трудновыполнимым в состоянии опьянения, было разработано специальное приложение для очков так называемой «виртуальной реальности». Благодаря эффектам приложения «Автотрезвость», созданного отечественными программистами, будущий водитель испытывает ощущения, схожие с воздействием алкоголя на организм – искажение очертаний предметов, ошибочное восприятие расстояний, «ощущение» замедления скорости реакций. И в этом вторая «изюминка» московского этапа освоения проекта: очки так называемой «виртуальной реальности» со специальной программой для смартфона заменят труднодоступные и дорогостоящие очки «Фатальное зрение», которые раньше использовались в проекте.

После проведения двух семинаров для преподавателей автошкол – участниц проекта, первые занятия по курсу «Автотрезвость» начались для будущих водителей в автошколах Москвы. Проект развивается по уже знакомой модели: обучение курсантов по новому модулю «Алкоголь и автомобиль» в автошколах дополняется партнерскими встречами на уровне руководителей профильных ведомств и организаций, включая ГИБДД МВД России, исследованиями и информационной работой



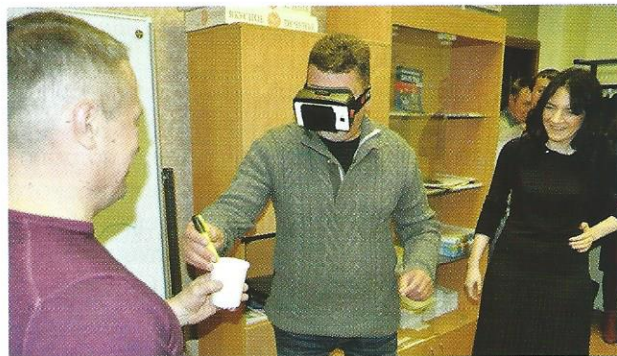
Интервью Авторадио

среди населения с использованием всех доступных средств массовой информации.

В настоящее время совершенно очевидна необходимость принятия дополнительных мер государственного и общественного воздействия на поведение участников дорожного движения с целью пресечения такого рода антиобщественного поведения водителей, как управление транспортным средством в состоянии опьянения, а также активной позиции всего населения в инте-



Очки «виртуальной реальности»



Семинар для преподавателей автошкол



Семинар: преподаватели знакомятся с новым прибором



Семинар: преподаватели автошкол Москвы учатся

ресах защиты жизни и здоровья граждан, предупреждения гибели людей на дорогах.

Проект «Автотрезвость» стал примером такой социальной инициативы, притягивая к себе не только новых партнеров, начавшись в 2013 г. в Смоленской области, но и новые регионы – после Москвы к проекту присоединяются Иваново и Саранск. Кроме того, проект и его материалы, включая методические рекомендации по организации проекта в регионе, представлены для изучения в федеральные ведомства и организации Москвы.

И третьей чертой, которая отличает проект «Автотрезвость» в Москве от других регионов, является активное подключение медицинского наркологического сообщества. Материалы проекта были представлены в рамках состоявшегося 20-21 октября 2016 г. в Москве Совещания главных наркологов органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и заседания профильной комиссии по специальности «Психиатрия – наркология» «Организация системы профилактики наркологических заболеваний в субъектах РФ: опыт и проблемы». Организаторами проекта принято решение о возможности безвозмездного предоставления всех материалов проекта «Автотрезвость» в электронном виде государственным и муниципальным наркологическим учреждениям.

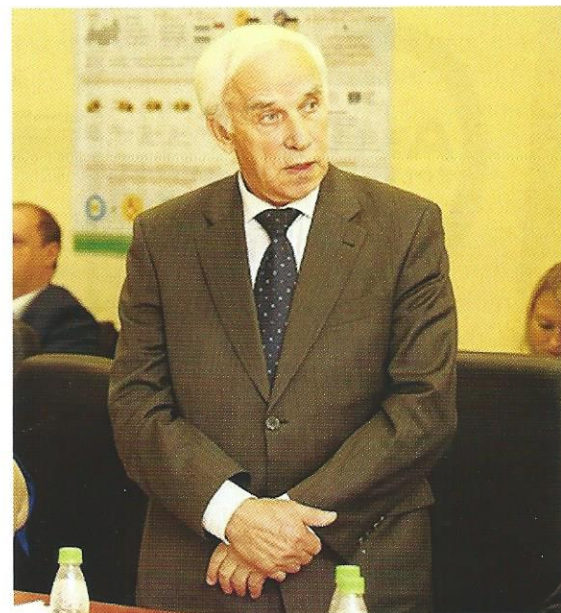
Таким образом, обновленный пакет нового учебного модуля, куда входят пособие для преподавателя, красочная пре-

зентация, четыре видеоролика и раздаточный материал – памятки для водителя «Пить Нельзя Рулить», получают не только автошколы Москвы, принявшие участие в проекте, но и медицинские работники, заинтересовавшиеся проектом.

«Считаю, что цели и задачи проекта для нас ясны, – говорит доцент кафедры ОБДД МАДИ В. В. Новизенцев. – Мы видим, что помимо практической работы в автошколах он носит и более широкую информационно-пропагандистскую направленность. Учитывая, что при реализации таких мероприятий по линии ГИБДД зачастую все упирается в финансирование, время, людские ресурсы, которых не хватает. Количество людей, которые задействованы в этом проекте, – это большая армия, – в борьбе не только за трезвое вождение, но и в целом за безопасное движение. И это, безусловно, впечатляет».

После проведения своего первого интерактивного тренинга преподаватель автошколы Учебного центра ДОСААФ «Алгоритм» Лариса Большакова отметила: «Новый модуль дает прекрасную возможность вводить ситуационные модели и ролевые игры в парах и в группах слушателей. Как реагировать, если тебя уговаривают выпить, как погасить агрессию пьяного, севшего за руль и т. д. Как правило, такие занятия запоминаются лучше, чем традиционные лекции».

Александра Степанова, студентка автошколы ДОСААФ, поделилась своими впечатлениями о занятии: «Сегодня прошел потрясающий открытый урок в автошколе! Очки, в которых я пыталась



В.В. Новизенцев, доцент кафедры ОБДД МАДИ

пройти по прямой линии, показывают, как себя чувствует человек при опьянении. Считаю, что все, кто занимается данным проектом, – большие молодцы, они занимаются по-настоящему стоящим делом!»

Эксперимент в рамках проекта «Автотрезвость», начавшийся в Смоленской области, активизирует взаимодействие представителей законодательной и исполнительной власти регионов, связанных с контролем и надзором за дорожным движением и обеспечением его безопасности, действующих институтов гражданского общества, всех видов СМИ и бизнеса в интересах достижения цели по снижению тяжести последствий ДТП. Взаимодействие руководителей автошкол с организаторами проекта и профильными структурами способствует развитию государственно-частного партнерства в интересах повышения эффективности профилактических мероприятий в сфере безопасности дорожного движения, вовлечения всех слоев населения в профилактическую работу.

Инициативу поддержали и депутаты муниципальных округов Москвы. *«Очень хорошо, что проблемой нетрезвого вождения решили заняться еще на этапе обучения. На мой взгляд, это абсолютно правильно. Среди обучающихся, как правило, очень много молодежи. И, к большому сожалению, именно они зачастую любят «лихачить» на дорогах в состоянии опьянения. Использование новой программы позволит им достаточно наглядно описать, какая трагедия может произойти. Искренне желаю успеха этому проекту»*, – прокомментировал депутат муниципального округа Даниловский Иван Кучеров.

Выступая на совещании за круглым столом 11 октября, проректор МАДИ по научной работе С. В. Жанказиев обратил внимание участников на формат партнерства в проекте «Автотрезвость»: *«Интересно, что активную роль в проекте «Автотрезвость» играют производители алкогольной продукции. Кому-то, наверное, пока непросто понять и принять это. Существующие предрассудки возводят виртуальные стены, препятствующие конструктивному диалогу с производителями. А диалог такой нужен. Российское законодательство позволяет не подвергать их обструкции, так как это реальная часть экономики, а иметь возможность привлечь их к эффективному проектному взаимодействию. В этом проекте мы не касаемся имиджа алкогольной продукции, а ставим перед этой индустрией такую задачу, что-*



С. В. Жанказиев, проректор МАДИ по научной работе

бы последствия ее деятельности не носили столь тяжелый характер, который мы видим сегодня в области дорожной безопасности. Такой диалог должен быть, и сегодня можно констатировать, что в рамках данного проекта он получается. И если мы можем, привлекая производителей алкогольной продукции, существенно сократить количество и последствия ДТП, связанных с употреблением алкоголя, тогда наш проект можно считать успешным».

Автотрезвость в фактах и цифрах:

Проект «Автотрезвость» стартовал в 2013 г. Старт проекту был дан в Смоленской области. На сегодняшний день в нем участвуют Смоленская и Ульяновская области, гг. Курск, Стерлитамак (Республика Башкортостан), Москва. Инициативу поддержали более 30 автошкол. Уже более 7 000 начинающих водителей прошли учебный курс «Автотрезвость». Запуск проекта «Автотрезвость» в Москве и первая демонстрация очков так называемой «виртуальной реальности» с применением, имитирующим эффект алкогольного опьянения, прошли 11 октября в МАДИ. ▶▶