

№3 (26)

Независимость

научно-популярный
журнал

Личности



сентябрь

2016

ФОТО: АНДРЕЙ КОЗЛОВ

2016

Содержание

сентябрь

№3

Учредитель и издатель: Общероссийская общественная организация по содействию в профилактике и лечении наркологических заболеваний «Российская наркологическая лига»

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

ИНТЕРВЬЮ С ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИКОМ ПОЛИЦИИ В ОТСТАВКЕ
О. Н. ХАРИЧКИНЫМ И ЖУРНАЛИСТОМ М. Ю. КОЖУХОВЫМ 2

КУЛЬТУРНЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

С. В. Сафонцева
МОЛОДЕЖНАЯ СУБКУЛЬТУРА ХИП-ХОП 8

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

В. И. Лыков
МЕДИТАЦИИ НА ТЕМУ САМОРЕГУЛЯЦИИ (окончание) 16

Д. А. Автономов
ЧТО ТАКОЕ ТРИГГЕР? 24

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГАХ

М. А. Плотникова, А. А. Бурцев
«АВТОТРЕЗВОСТЬ» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ (Часть I) 28

ТЯЖЕЛЫЕ БУДНИ НАРКОЛОГИИ

В. Миронов
БЕССИЛИЕ ПЕРЕД АЛКОГОЛЕМ – ОСНОВА ТРЕЗВОСТИ 34

ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Ю. В. Кустов
АМБУЛАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА
«СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ» КАК МАЛОЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СООБЩЕСТВО 40

НОВИНКИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 2016 г. 44

НЕКРОЛОГ 47

ВОПРЕКИ

А. В. Шувалов, О. Ж. Бузик
ГРАЧИ НЕ УЛЕТЕЛИ! (психопатологическое эссе о художнике Алексее Саврасове) 48

НОВОСТИ

А как у нас? 54

А как у них? 58

Главный редактор

Бузик О. Ж.

Главный научный консультант

Брюн Е. А.

Ответственный секретарь:

Былинкина В. С.

Редактор:

Курючина Е. Н.

Оригинал-макет, компьютерная верстка:

Павлова Т. В.

Редакционная коллегия:

Власовских Р. В.

Егоров В. Ф.

Копоров С. Г.

Кутушев О. Т.

Михайлов М. А.

Можаева Е. Г.

Москаленко В. Д.

Сафонцева С. В.

Соколыч Е. И.

Шувалов А. В.

Шустов Д. И.

Свидетельство о регистрации
средства массовой информации:
ПИ № ФС77-56330 от 2 декабря 2013 г.

Периодичность: 4 номера в год

Тираж 10 000 экз.

© «Независимость личности», 2016

Оригинал-макет, 2016

Адрес редакции: 129515, г. Москва,

ул. Академика Королева, д. 13, стр. 1

Электронная версия журнала:

<http://www.r-n-l.ru>

Журнал издается
при поддержке:

janssen
фармацевтический концерн
«Янссен-Фейссен»

«АВТОТРЕЗВОСТЬ» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ (Часть I)

М. А. Плотникова¹, А. А. Бурцев²

¹Московский автомобильно-дорожный государственный технический университет, Москва

²Научно-исследовательский институт наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России, Москва



Информационно-просветительские акции проекта «Автотрезвость» – флешмоб в г. Ульяновске, 2015 г.

В 2013 г. два события предопределили начало разработки в России нового образовательного проекта, посвященного профилактике управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Во-первых, началась масштабная федеральная реформа автошкол, основным направлением которой стало изменение обязательной учебной программы с целью создания отвечающих современным тенденциям в области безопасности дорожного движения новых учебных модулей. И, во-вторых, Правительство

России приняло федеральную целевую программу «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах», тем самым продолжив ранее взятый курс на системный подход в обеспечении безопасности дорожного движения в нашей стране. В этих условиях при поддержке Международного альянса за ответственное потребление алкоголя (IARD) в России впервые был разработан учебный модуль по профилактике управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

Международный альянс за ответственное потребление алкоголя (IARD)

IARD основан 15 октября 2014 г. на базе слияния двух организаций, став преемником и Международного исследовательского центра алкогольной политики (ICAP), который начинал проект «Автотрезвость» в России в 2013 г. Являясь некоммерческой организацией, работающей при поддержке ведущих мировых производителей алкогольных напитков, Альянс способствует решению проблем здравоохранения – снижению чрезмерного употребления алкоголя путем проведения информационно-просветительской деятельности с целью недопущения употребления алкоголя несовершеннолетними, предотвращения вождения автомобиля в состоянии алкогольного опьянения, продвижения принципов ответственного маркетинга и информирования потребителей о последствиях потребления алкогольных напитков.

Содействуя исполнению глобальных обязательств по снижению чрезмерного употребления алкоголя, взятых на себя производителями пива, вина и крепких спиртных напитков (www.producerscommitments.org), согласно которым «решение каждого человека в отношении употребления алкоголя должно соответствовать закону, безопасности и личной ответственности, такое решение может быть принято только при условии доступности, знания и понимания фактов», в 2015 г. IARD запустил новый веб-сайт ResponsibleDrinking.org на 8 языках мира с информацией по вопросам ответственного потребления алкоголя. Нацеленный на широкий круг пользователей сайт приводит цифры и факты по следующим направлениям: алкоголь и вы, мифы об алкоголе и т. д.



Губернатор области изучает материалы нового модуля в автошколе ДОСААФ в г. Сафоново Смоленской области, 2014 г.

На первом этапе создания учебного модуля нового образовательного проекта в 2013 г. проводилось изучение как существующих в России мер, направленных на снижение числа случаев управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, так и возможности применения уже зарекомендовавших себя с положительной стороны в странах Европейского союза методов. При этом особое внимание уделялось мнению российских руководителей и специалистов в данной области.

На втором этапе разработку и реализацию пилотного проекта учебного модуля взяли на себя Смоленский гуманитарный университет и Общественный совет при УМВД России по Смоленской области. При поддержке местных руководителей Смоленская область стала первым пилотным регионом проекта, где он и получил название «Автотрезвость».

«Злоупотребление алкоголем является серьезной проблемой здравоохранения во всем мире. Нам нужны новые подходы и срочные меры по выявлению эффективных путей решения этой проблемы и спасения жизни людей. Правительства стран мира взяли на себя обязательства по сокращению вредного употребления алкоголя и заявили о намерении привлечь все слои общества к работе по достижению этих целей. Здесь должны принимать участие представители государственных, частных и неправительственных организаций», – сказал первый вице-президент IARD Бретт Биванс.





Преподаватели восьми автошкол Смоленской области получили сертификаты учебного центра «Актив-Безопасность» (Москва) и материалы для преподавания нового модуля «Автотрезвость», 2014 г.

В начале 2014 г., заручившись поддержкой заинтересованных партнеров и профильных организаций области, организаторы провели подготовительную работу – семинары для преподавателей автошкол, а также серию исследований, включающих опросы общественного мнения по проблеме управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения в Смоленской области, тестирование до и после занятий в автошколах, анкетирование в целевых фокус-группах водителей и специалистов.

Широкая общественная поддержка в Смоленской области привела к быстрому развитию проекта «Автотрезвость» к концу 2014 г., что позволило начать подготовку к его продвижению в другие регионы России уже в 2015 г.

Центральное место в проекте «Автотрезвость» занимает образовательный



Первые интерактивные занятия по новому модулю в Смоленской автошколе «Автоледи», 2014 г.

модуль, посвященный недопустимости вождения в нетрезвом состоянии. Этот модуль стал важным дополнением к уже существующему учебному курсу как по правилам дорожного движения, так и по вопросам безопасности в автошколах и других учебных заведениях России.

В течение 2015 г. образовательный модуль проекта «Автотрезвость» активно использовался в обучающих программах 31 автошколы в четырех регионах России (Смоленской и Ульяновской областях, г. Стерлитамаке и Курске), что позволило получить дополнительные знания о недопустимости нетрезвого вождения более 7 000 кандидатам в водители.

Программа учебного модуля «Автотрезвость» представляет собой интерактивное занятие, состоящее из лекционной части, практических упражнений, групповой работы и дискуссий.

Программа рассчитана на 1,5 ч и предусматривает следующие разделы: официальные статистические данные по основным показателям автодорожного травматизма, связанного с опьянением, по стране в целом и в регионе, где проводится обучение; влияние алкоголя на организм человека; последствия управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения; юридические аспекты; вопросы общественного влияния и личной ответственности. В целом модуль представляет собой новый подход к изучению обозначенной проблемы в автошколах, так как дает всестороннее освещение этого фактора риска. Кроме того, учебный модуль освещает новые профилактические методы правоохранительной работы ГИБДД.

Практическая часть курса базируется на использовании специального тренажера – очков «фатальное зрение», которые позволяют на собственном опыте оценить «искажения действительности», замедление скорости и изменение реакций человека под действием алкоголя.

В 1992 г. в одном американском городе в автоаварии пострадали два подростка, игравших возле дороги. За рулем автомобиля был пьяный водитель. К счастью, все остались живы, однако Майкл Агилар, отец одного из мальчиков, всерьез задумался о том, как можно предупредить такие аварии.

Некоторое время спустя Майкл вместе со своим другом Патриком Флахерти разработал концепцию, согласно которой для профилактики вождения в нетрезвом



Преподаватели восьми автошкол Смоленской области получили сертификаты учебного центра «Актив-Безопасность» (Москва) и материалы для преподавания нового модуля «Автотрезвость», 2014 г.

В начале 2014 г., заручившись поддержкой заинтересованных партнеров и профильных организаций области, организаторы провели подготовительную работу – семинары для преподавателей автошкол, а также серию исследований, включающих опросы общественного мнения по проблеме управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения в Смоленской области, тестирование до и после занятий в автошколах, анкетирование в целевых фокус-группах водителей и специалистов.

Широкая общественная поддержка в Смоленской области привела к быстрому развитию проекта «Автотрезвость» к концу 2014 г., что позволило начать подготовку к его продвижению в другие регионы России уже в 2015 г.

Центральное место в проекте «Автотрезвость» занимает образовательный

модуль, посвященный недопустимости вождения в нетрезвом состоянии. Этот модуль стал важным дополнением к уже существующему учебному курсу как по правилам дорожного движения, так и по вопросам безопасности в автошколах и других учебных заведениях России.

В течение 2015 г. образовательный модуль проекта «Автотрезвость» активно использовался в обучающих программах 31 автошколы в четырех регионах России (Смоленской и Ульяновской областях, г. Стерлитамаке и Курске), что позволило получить дополнительные знания о недопустимости нетрезвого вождения более 7 000 кандидатам в водители.

Программа учебного модуля «Автотрезвость» представляет собой интерактивное занятие, состоящее из лекционной части, практических упражнений, групповой работы и дискуссий.

Программа рассчитана на 1,5 ч и предусматривает следующие разделы: официальные статистические данные по основным показателям автодорожного травматизма, связанного с опьянением, по стране в целом и в регионе, где проводится обучение; влияние алкоголя на организм человека; последствия управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения; юридические аспекты; вопросы общественного влияния и личной ответственности. В целом модуль представляет собой новый подход к изучению обозначенной проблемы в автошколах, так как дает всестороннее освещение этого фактора риска. Кроме того, учебный модуль освещает новые профилактические методы правоохранительной работы ГИБДД.

Практическая часть курса базируется на использовании специального тренажера – очков «фатальное зрение», которые позволяют на собственном опыте оценить «искажения действительности», замедление скорости и изменение реакций человека под действием алкоголя.

В 1992 г. в одной американской аварии пострадали два подростка, игравших возле дороги. За рулем автомобиля был пьяный водитель. К счастью, все остались живы, однако Майкл Агилар, отец одного из мальчиков, всерьез задумался о том, как можно предупредить такие аварии.

Некоторое время спустя Майкл вместе со своим другом Патриком Флахерти разработал концепцию, согласно которой для профилактики вождения в нетрезвом



Первые интерактивные занятия по новому модулю в Смоленской автошколе «Автоледи», 2014 г.



Очки-тренажер «Фатальное зрение»

состоянии использовались специальные очки, симулирующие поведение пьяного человека, с целью демонстрации того, как сильно алкоголь может повлиять на восприятие человека. В мае 1996 г. они основали фирму Innosogr Ltd, которая начала производство таких очков. Очки получили название «фатальное зрение» и не раз демонстрировались на конференциях по дорожной безопасности. Со временем очки стали широко использоваться и в обучении начинающих водителей, и в профилактической работе, направленной на предотвращение чрезмерного употребления алкоголя.

Сегодня продукция международной компании Innosogr Ltd признается и используется специалистами в образовательных целях более чем в 60 странах мира. Компания также занимается разработками программ по предотвращению рисков нетрезвого вождения, предупреждению травматизма и смертности.

Простые упражнения с очками, такие как, например, хождение по прямой линии, стояние на одной ноге, поднятие с пола связки ключей или бумажника либо перебрасывание мяча, заставляют участников занятия понять, насколько в действительности может быть опасным нетрезвое вождение.

С первых дней разработки проект «Автотрезвость» получает внимание, понимание и поддержку от населения и партнеров на различных уровнях.

Основную задачу проекта «Автотрезвость» разработчики и партнеры видят в том, чтобы сформировать позицию недопустимости вождения в нетрезвом состоянии у молодых водителей путем предоставления дополнительных теоретических и практических знаний по разным аспектам рисков нетрезвого вождения. Осуществление проекта и проведение

» В течение 2015 г. образовательный модуль проекта «Автотрезвость» активно использовался в обучающих программах 31 автошколы в четырех регионах России

рекламных акций («Я за автотрезвость!» в день города Смоленска, раздача листовок во время проверок ГИБДД на дорогах в гг. Смоленске и Ульяновске, флешмоб в г. Ульяновске, раздача листовок в торговых центрах г. Ульяновска, специальные мероприятия в День памяти жертв ДТП в г. Стерлитамаке, акция «Трезвые рулят!» в городском парке г. Смоленска, трехнедельная акция «Пить Нельзя Рулить» совместно с популярным баром и таксопарком г. Смоленска накануне новогодних каникул) в регионах России позволили значительно снизить существующий уровень терпимости к случаям нетрезвого вождения как молодых, так и опытных водителей, а также населения в целом.

Кроме того, опыт осуществления проекта в различных регионах России свидетельствует о том, что в процессе его проведения происходит консолидация между общественными организациями, а также органами и ведомствами, заинтересованными в обеспечении безопасности на наших дорогах. При этом сегодняшний модифицированный вариант учебного модуля проекта «Автотрезвость» является готовой стандартной учебной программой о рисках вождения в нетрезвом состоянии, которая может быть использована в любом регионе России.

Акция «Пить Нельзя Рулить» на день города, Смоленск, 2015 г.



Трехнедельная акция «Пить Нельзя Рулить» совместно с популярным баром Harat's Pub и таксопарком в г. Смоленске, 2015 г.

Говорят участники и партнеры проекта:

«Главное – как не заболтать, как удержать эту работу, чтобы дальнейшие результаты были еще лучше. Это должно стать систематической постоянной работой. Практика доказала, что эффект разовых мероприятий быстро пропадает. Прежде всего, это касается регионов, которые уже начали проект, – необходимо продолжать дальше, исходя из собственных возможностей. Многие по должности заинтересованы в результатах такой работы», – сказал В. В. Новизенцев, к.т.н., доцент кафедры «Безопасность и организация движения» МАДИ.

«Автотрезвость» – замечательный проект. Мы внимательно следили за его реализацией в течение двух лет. Надеемся, что все его материалы будут систематизированы и изложены в общих методических рекомендациях. При участии Госавтоинспекции, коллег из Минздрава и Минобрнауки, других профильных ведомств и организаций такие положительные практики получат более широкое распространение по всей России», – констатировал А. И. Белан, начальник отделения пропаганды ГУ ОБДД МВД России.

«Сущность проекта и региональная апробация должны проявиться на федеральном уровне. Необходимо стучаться в двери всех кабинетов и доводить до сведения результаты этой работы. В конечном счете и государственные структуры будут благодарны, что на вложенные средства, привлеченные благодаря инициативе, волонтерам, людям неравнодушным, проделана работа, которая поможет принять решение на государственном уровне. Проект достоин того, чтобы его поддержали и придали сил для его продолжения и распространения шире по стране», – отметил проф. Л. Ю. Мажар, проректор по учебной работе Смоленского гуманитарного университета.



Акция в МРЭО для водителей, впервые получающих водительские удостоверения, г. Смоленск, 2014 г.



На занятии по ПДД в СОГБПОУ «Техникум отраслевых технологий», г. Катынь, Смоленская область. Очки-тренажер «Фатальное зрение» имитируют состояние алкогольного опьянения, позволяя осознать недопустимость вождения в состоянии опьянения



Продолжение следует...