

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО МОДУЛЯ «АВТОТРЕЗВОСТЬ» В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ КАНДИДАТОВ В ВОДИТЕЛИ.**

Статья подготовлена в сборник материалов семинара «О мерах по повышению безопасности дорожного движения на средне-срочный период планирования в 2018-2023 гг», проходившей с 16 по 25 мая в Московском государственном автомобильно-дорожном техническом университете (МАДИ) по заказу ГУ ОБДД МВД России.

### Авторы:

**Бурцев Александр Александрович**, к.м.н, ведущий специалист НИИ наркологии – филиала ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России

**Крупнов Илья Николаевич**, ст. преподаватель автошколы «СТАРТ» г. Москва

**Плотникова Маргарита Алексеевна**, м.н.с. Проблемной лаборатории организации и безопасности движения МАДИ, руководитель проекта «Автотрезвость»

При общем снижении показателей дорожно-транспортной аварийности в России за последние годы (в 2016 году количество погибших снизилось на 12.1% по сравнению с 2015 годом, а с 2012 года этот показатель уменьшился на 27,4 %), количество аварий с участием нетрезвых участников дорожного движения и связанные с ними показатели смертности и травматизма, постоянно растут.

Подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий в 2016 году (86.9%) были связаны с нарушениями, допущенными водителями транспортных средств. 9,7 % этих ДТП были связаны с управлением транспортными средствами водителями, находившимися в нетрезвом состоянии. Количество ДТП с участием таких водителей увеличилось на 2,9% (16836 ДТП), при этом число погибших в таких ДТП увеличилось на 21.4% (4 851 человек), а раненых на 1, 6% (22 915 человек).

Учитывая тот факт, что такой рост показателей происходит на фоне ужесточения законодательных мер (повышение штрафов и административной ответственности за нетрезвое вождение в 2013 году, введение уголовной ответственности за нарушения такого рода), совершенствование правоохранительной работы полиции (введение «сплошных» проверок на дорогах), становится очевидной необходимость усиления и воспитательной и пропагандисткой работы в этом направлении с начинающими и опытными водителями.

В этой связи в рамках социального проекта «Автотрезвость», который реализуется в России с 2014 года под эгидой Московского государственного автомобильно-дорожного университета в ряде регионов России (в республиках Мордовия, Башкортостан, Татарстан, в Смоленской, Ульяновской, Омской, Волгоградской областях, в городах Москве и Курске) был разработан и апробирован учебный модуль «Алкоголь и автомобиль». В 2016 года на базе проведенных исследований по эффективности нового курса материалы модуля были утверждены учеными советами МАДИ и НИИ наркологии - филиала ФГБУ «Федеральный

медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России .

Цель учебного модуля – повышение знаний и профилактика управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения среди кандидатов в водители на этапе их подготовки в автошколах.

Апробация и внедрение модуля в программы автошкол совпало с проведением масштабной федеральной реформы автошкол, основным направлением которой стало изменение обязательной учебной программы с целью создания отвечающих современным тенденциям в области безопасности дорожного движения новых учебных модулей. Кроме этого в 2013 году Правительство России приняло федеральную целевую программу «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах», тем самым продолжив ранее взятый курс на системный подход в обеспечении безопасности дорожного движения в нашей стране.

В этих условиях, при поддержке Международного альянса за ответственное потребление алкоголя (IARD) в России впервые был разработан учебный модуль по профилактике управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

На первом этапе создания учебного модуля и нового образовательного проекта в 2013 году проводилось изучение как существующих в России мер, направленных на снижение числа случаев управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, так и возможности применения уже зарекомендовавших себя с положительной стороны в странах Европейского Союза методов. При этом особое внимание уделялось мнению российских руководителей и специалистов в данной области.

На втором этапе разработку и реализацию пилотного проекта учебного модуля взяли на себя Смоленский гуманитарный университет и Общественный совет при УМВД России по Смоленской области. При поддержке местных руководителей Смоленская область стала первым пилотным регионом проекта, где он и получил свое название – «Автотрезвость». В начале 2014-го года, заручившись поддержкой заинтересованных партнеров и профильных организаций области, была проведена подготовительная работа – семинары для преподавателей автошкол, а также серия исследований, включающих опросы общественного мнения по проблеме управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения в Смоленской области, тестирование до и после занятий в автошколах, анкетирование в целевых фокус-группах водителей и специалистов.

Широкая общественная поддержка в Смоленской области привела к быстрому развитию проекта «Автотрезвость» к концу 2014 года, что позволило начать подготовку к его продвижению в другие регионы России уже в 2015 году. В каждом регионе в проекте принимают участие от 10 до 40 автошкол, которые получают материалы и однодневный семинар для преподавателей по методике проведения нового интерактивного занятия с применением специального тренажера – очков «фатальное зрение».

С 2015 года важную роль в разработке и совершенствовании модуля принадлежит Московскому государственному автомобильно-дорожному университету (МАДИ), его «Проблемной лаборатории организации и безопасности движения (ПЛОБД/МАДИ)» под руководством профессора В.В.Сильянова.

Центральное место в проекте «Автотрезвость» занимает образовательный модуль, посвященный недопустимости вождения в нетрезвом состоянии. Этот модуль стал важным дополнением к уже существующему учебному курсу как по правилам дорожного движения, так и по вопросам безопасности в автошколах и других учебных заведениях России.

В течение 2015 г. образовательный модуль проекта «Автотрезвость» активно использовался в обучающих программах 31 автошколы в четырех регионах России (Смоленской и Ульяновской областях, Стерлитамаке и Курске), что позволило получить дополнительные знания о недопустимости нетрезвого вождения более 7 000 кандидатам в водители. В конце 2016 реализация проекта началась в Республике Мордовия, в Ивановской области. В 2017 в новый модуль внедряется в программы автошкол в новых регионах участников - Республика Башкортостан, Республика Татарстан, Омская и Волгоградская области и в г. Москве.

Программа учебного модуля «Автотрезвость» представляет собой интерактивное занятие, состоящее из лекционной части, практических упражнений, групповой работы и дискуссий.

Программа рассчитана на 1,5 часа и предусматривает следующие разделы: официальные статистические данные по основным показателям автодорожного травматизма, связанного с опьянением, в стране и в регионе, где проводится обучение; влияние алкоголя на организм человека; последствия управления транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения; юридические аспекты; вопросы общественного влияния и личной ответственности. В целом модуль представляет собой новый подход к изучению обозначенной проблемы в автошколах, так как дает всестороннее освещение этого фактора риска. Кроме того, учебный модуль освещает новые профилактические методы правоохранительной работы ГИБДД МВД России. Интерактивная форма проведения занятия позволяет избежать традиционных лекций, вовлекая каждого курсанта в активную дискуссию которая определяет позицию и будущее поведение каждого участника курса.

Практическая часть курса базируется на использовании специального тренажера – очков «фатальное зрение», которые позволяют на собственном опыте оценить «искажения действительности», замедление скорости и изменение реакций человека под действием алкоголя, при этом не принимая ни капли алкоголя.

В 1992 г. в одном американском городе в автоаварии пострадали два подростка, игравших возле дороги. За рулем автомобиля был пьяный водитель. К счастью, все остались живы, однако Майкл Агилар, отец одного из мальчиков, всерьез задумался о том, как можно предупредить такие аварии. Некоторое время спустя Майкл вместе со своим другом Патриком Флахерти разработал концепцию, согласно которой для профилактики вождения в нетрезвом состоянии использовались специальные очки, симулирующие поведение пьяного человека, с целью демонстрации того, как сильно алкоголь может повлиять на восприятие человека. В мае 1996 г. они основали фирму Innocorp Ltd, которая начала производство таких очков. Очки получили название «фатальное зрение» и не раз демонстрировались на конференциях по дорожной безопасности. Со временем очки стали широко использоваться и в обучении начинающих водителей, и в профилактической работе, направленной на предотвращение чрезмерного употребления алкоголя. Сегодня продукция международной компании Innocorp Ltd признается и используется специалистами в образовательных целях более чем в 60 странах мира. Компания также занимается разработками программ по предотвращению рисков нетрезвого вождения, предупреждению травматизма и смертности.

Простые упражнения с очками, такие как, например, хождение по прямой линии, стояние на одной ноге, поднятие с пола связки ключей или бумажника, перебрасывание

мяча, заставляют участников занятия понять, насколько в действительности может быть опасным нетрезвое вождение.

Разработчики проекта «Автотрезвость» и авторы учебного модуля «Алкоголь и автомобиль» понимают, что воспитательный и профилактический процесс, связанный с новым модулем не может ограничиваться лишь рамками автошколы: информационно-пропагандистская работа по распространению идеологии трезвого вождения продолжается и в работе с местными сообществами в тесном сотрудничестве со всеми профильными партнерами и заинтересованными организациями.

Основную задачу проекта «Автотрезвость» разработчики и партнеры видят в том, чтобы сформировать позицию недопустимости вождения в нетрезвом состоянии среди молодых водителей путем предоставления дополнительных теоретических и практических знаний по разным аспектам рисков нетрезвого вождения. Осуществление проекта и проведение рекламных акций («Я за автотрезвость!» в день города Смоленска, раздача листовок во время проверок работниками дорожной полиции автотранспортных средств на дорогах в Смоленске и в Ульяновске, флэш-моб в Ульяновске, раздача листовок в торговых центрах Ульяновска, специальные мероприятия в День памяти жертв ДТП в Стерлитамаке, акция «Трезвые рулят!» в городском парке Смоленска, трехнедельная акция «Пить Нельзя Рулить» совместно с популярным баром и таксопарком Смоленска накануне новогодних каникул) в регионах России позволило значительно снизить существующий уровень терпимости к случаям нетрезвого вождения как молодых, так и опытных водителей, а также населения в целом.

Важным фактором развития проекта стало активное подключение медицинского наркологического сообщества. Материалы проекта были представлены в рамках состоявшегося 20-21 октября 2016 г. в Москве Совещания главных наркологов органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и заседания профильной комиссии по специальности «психиатрия – наркология «Организация системы профилактики наркологических заболеваний в субъектах РФ: опыт и проблемы». Организаторами проекта было принято решение о возможности безвозмездного предоставления всех материалов проекта «Автотрезвость» в электронном виде государственным и муниципальным наркологическим учреждениям. Благодаря такой работе, идет активная подготовка к началу проекта в Кемеровской области.

Опыт осуществления проекта и внедрения нового учебного модуля в программы автошкол в различных регионах России свидетельствует о том, что в этом процессе происходит консолидация между общественными организациями, а также органами и ведомствами, заинтересованными в обеспечении безопасности на наших дорогах. При этом сегодняшний модифицированный вариант учебного модуля проекта «Автотрезвость» является готовой стандартной учебной программой о рисках вождения в нетрезвом состоянии, которая может быть использована в любом регионе России. ■